



GUIA DE SAÚDE
PERÍODO CHUVOSO
EM MG




AMMG
ASSOCIAÇÃO
MÉDICA DE
MINAS GERAIS

ABRAMEDE
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MEDICINA DE EMERGÊNCIA
MINAS GERAIS

ORGÃO OFICIAL DA EMERGÊNCIA BRASILEIRA

SOCIEDADE
MINEIRA DE
INFECTOLOGIA



O intenso período chuvoso em Minas Gerais coloca em alerta a população, o poder público e profissionais de saúde. A Associação Médica de Minas Gerais (AMMG), Associação Brasileira de Medicina de Emergência – Regional Minas Gerais (Abramede MG) e a Sociedade Mineira de Infectologia (SMI) criaram este guia com os cuidados necessários à proteção da saúde e da vida. Ele traz orientações de como agir durante o tempo chuvoso: possíveis enchentes e aumento de doenças como leptospirose, hepatites infecciosas, diarreias agudas, dengue, chikungunya, zika, doenças da pele e do aparelho respiratório, dentre outras.



LEIA, REPASSE,

CUIDE-SE!



Água

PARA CONSUMO



Beber água contaminada pode resultar em diarreia, febre tifoide, hepatite A, giardíase, amebíase, verminoses, cólera e leptospirose. Por isto, a água para beber deve ser tratada:

Coe a água com filtro doméstico, coador de papel ou pano limpo;

- Ferva por cinco minutos. Conte o tempo após início da fervura;
- Armazene a água em vasilha limpa;
- Se for utilizar água sanitária, pingar duas gotas para um litro, aguardar meia hora e consumir no mesmo dia;
- Se a água da torneira apresentar cheiro ou cor diferentes, comunique à Secretaria Municipal de Saúde da sua cidade.

Alimentos



- Os alimentos que tiveram contato com as águas de enchente devem ser descartados, pois há risco de contaminação. Inclui até os enlatados e produtos em embalagens plásticas que estejam amassados, enferrujados ou semiabertos.
- Lave sempre as mãos antes de manusear os alimentos.
- Se apresentar três ou mais episódios de diarreia em um intervalo de 24 horas, procure atendimento médico de emergência.

Residências

A lama e as águas das enchentes podem causar infecções. Por isto é preciso evitar o contato e, se não for possível, tentar ficar o menor tempo possível e proteger o corpo.

Para limpar móveis, paredes e pisos é indicado o uso de luvas e calçados protegidos por sacos plásticos. Em 20 litros de água misture 400ml de água sanitária para lavar os locais.

Não deixe que as crianças brinquem ou permaneçam em contato com as águas das enchentes.





Leptospirose, vírus E ANIMAIS PEÇONHENTOS

Cuidado com a leptospirose. Ela é uma doença causada por uma bactéria presente na urina do rato que se espalha pela água suja de enchente, lama e esgoto. A bactéria entra na pele. Os sintomas são febre, dor de cabeça e dores no corpo.

Fique atento aos animais peçonhentos. Eles também buscam por locais secos em época de enchentes. Serpentes, aranhas ou escorpiões podem estar na casa. Adoram ambientes escuros. Verifique colchões, roupas, lençóis e calçados antes do uso. Não enfie as mãos em buracos ou frestas.



Em caso de acidente procure atendimento médico imediato. Nada de automedicação ou medidas sem comprovação científica. Não sugue o local com a boca, nem utilize álcool e outras substâncias.

É importante ressaltar que o combate à água parada, e a consequente proliferação do mosquito transmissor da dengue, chikungunya e zika vírus, o *Aedes aegypti*, deve continuar. Atenção para as calhas, pneus e vasos de plantas nos quintais.

Cuidado

AOS SINAIS DE PERIGO



As prefeituras sinalizaram as vias que apresentam mais riscos durante as chuvas. Preste atenção aos comunicados oficiais e à sinalização.

Aparelhos elétricos devem ser desligados, durante as chuvas fortes. Registros de água e gás também devem ser desligados.

Saia da área de risco e só retorne após liberação pelas autoridades competentes.

Não fique em campo aberto ou perto de árvores e postes no momento da tempestade.

Não entre em cachoeiras e rios, além das descargas atmosféricas há risco de tromba d'água.

Profissionais DE SAÚDE



A Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES MG) atualizou, em janeiro de 2020, 'Protocolo e Orientações aos Profissionais de Saúde na Abordagem aos Atingidos por Eventos do Período Chuvoso (Enchentes, Inundações, Etc.) no Estado de Minas Gerais'.

[ACESSE](#)

Presidência AMMG
Maria Inês de Miranda Lima

Presidência Abramede MG
Maria Aparecida Braga

Presidência SMI
Estevão Urbano

Assessorias de Imprensa e Comunicação AMMG

Daniela Colen

Nétali leite

Renata Clímaco

Designer

Valéria Paiva

